



GO



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Groepstraject **Obesitas** (GO-traject)

Het obesitascentrum biedt in AZ Sint-Maarten een groepstraject aan voor mensen die samen hun levensstijl wensen te optimaliseren.

Inhoud

Het groepstraject omvat 12 sessies met **focus op een gezonde levensstijl**. Denk aan thema's zoals gezonde voeding, beweging, eetgedrag, psychologische ondersteuning, kookworkshop ...

De sessies verlopen multidisciplinair en onder begeleiding van onze psycholoog en een van de diëtisten gespecialiseerd in obesitas. Daarnaast spreken gastsprekers over specifieke thema's.

Voordelen

- Regelmatige en gestructureerde afspraken met hulpverleners
- Contact met lotgenoten (ervaringen delen, elkaar aanmoedigen, steun vinden in de groep ...)
- Combinatie van diëtiëk en een psychologische benadering gericht op gedragsverandering op lange termijn
- Lagere financiële impact

Voor wie?

Patiënten die binnen het obesitascentrum een **conservatief traject** volgen. Dit zijn de patiënten die starten aan een traject met voedings-, sport- en/of psychologische begeleiding, al dan niet in combinatie met aanvullende medicatie. Patiënten die een bariatrische ingreep ondergaan behoren niet tot de doelgroep van dit groepstraject.

Wanneer en waar?

De sessies vinden plaats op **weekavonden van 17 tot 18.30 uur** in het ziekenhuis. Het traject loopt gedurende één jaar. Het is hierbij van belang dat je je een volledig jaar kan engageren om aanwezig te zijn op de voorziene sessies.

Hoe aanmelden?

Ben je geïnteresseerd om het groepstraject te volgen? Plan dan een afspraak in bij één van onze **obesitascoördinatoren**.

Hoe kan je een afspraak inplannen?

- 1. Mail of bel naar onze obesitascoördinator:
obesitascoordinator.azstm@emmaus.be of 015 89 30 72
- 2. Bel naar de afsprakencentrale via telefoonnummer 015 89 10 11

Na aanmelding voeren we gesprekken en screenings uit om meer over jouw specifieke situatie te leren kennen. Zo kunnen de verschillende specialisten bekijken of het groepstraject iets voor jou zou zijn en jou het meest geschikte behandelplan voorstellen.

Lees meer over het obesitascentrum op www.azsintmaarten.be/obesitascentrum.

Wanneer gaat het volgende traject van start?

Momenteel doelen we op twee trajecten die per jaar zullen lopen, een traject dat start in het voorjaar en een in het najaar. Exacte data kunnen afwijken op basis van de beschikbaarheden.

Kostenplaatje

Het volledige traject van 12 sessies kost € 470. Deze sessies vervangen de individuele consulten bij de diëtist en psycholoog. Dit bedrag dient voor aanvang van het traject betaald te worden.

LET OP: de eerste screening door obesitascoördinator, het intakegesprek bij de psycholoog en een eventueel consult bij de endocrinoloog en/of de fysische geneesheer vallen niet binnen deze prijs.

Verschillende mutualiteiten bieden reeds een terugbetaling aan voor trajecten in kader van obesitas:

Mutualiteit	Terugbetaling
Christelijke mutualiteit (CM)	€ 235
Helan	€ 200
Socialistische mutualiteit (Solidaris)	€ 235
Liberale mutualiteit	€ 190
Vlaams & Neutraal ziekenfonds (VNZ)	€ 150

Deze prijzen zijn geldig op 1/1/2024. Voor meer informatie over de actuele prijzen neem je contact op met jouw mutualiteit



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB192 28-10-2024