



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

**Er was eens...
met woord en beeld vertellen
over het leven van een kind**

Candice Liekens, Imani Verdickt & Ann-Sofie Viaene
22 maart 2024

Inhoud

Woord en beeld?!

- Wat?
- Wanneer?
- Voor wie?
- Waarom?
- Rekening houden met
- Hoe?
- Beelden vinden
- Woorden vinden
- Therapeutische achtergrond

Aan de slag

- Inspiratie
- Schrijven en tekenen
- Lezen en luisteren



**Verhaal over
levensgebeurtenissen
verduidelijkt met
beeld**



Woord en beeld?!

Wanneer?

- Eenmalige traumatische gebeurtenis
- Complex (relationeel) trauma
- Complexe familiale situatie
- Bij weinig informatie (voorgeschiedenis, huidige gebeurtenissen)
- Vanaf +/- 4 jaar

Woord en beeld?!

Voor wie?

Alle kinderen die nood hebben aan een verhaal vanuit:

- Te weinig informatie over hun leven
- Teveel meegemaakt
- Instabiliteit, onvoorspelbaarheid, onveiligheid, ...
- Geen (of te weinig) aandacht voor hun beleving

Woord en beeld?!

Waarom?

- Helderheid en samenhangend, chronologisch verhaal
- Verwerkingskans
- Ontschuldigen
- Erkenning geven
- Wortelen in familie

Woord en beeld?!

Rekening houden met

- Veiligheid
- Stabiliteit
- Geen netwerk
- Intelligentieniveau
- Psychische problematiek van het kind
- Zelfzorg

Voorspelling: vaker aan het trauma denken of nachtmerries

Woord en beeld?!

Hoe?

- Informatie verzamelen: ouders en hulpverleners betrekken
- Tijdslijn maken
- Afstemmen woorden en beelden
- Aftoetsen: kind, ouders en hulpverleners
- Voorlezen
- Overdracht

Maatwerk

Woord en beeld?!

Beelden vinden



Woord en beeld?!

Woorden vinden

- Termen uitleggen zoals jeugdrechter, drugs, misbruik, ...
- Feiten, gevoelens en gedachten verwoorden
- Oorzaak – gevolgrelaties verduidelijken
- De standpunten van alle belangrijke mensen meenemen
- Steunend en complimenten geven

Woord en beeld?!

Therapeutische achtergrond

- Ambivalentie
- Copingsgedrag
- Psycho-educatie

Woord en beeld?!

Therapeutische achtergrond

- Exposure
- Cognitieve herstructurering: denkfouten
 - Gevaar overschatten
 - Eigen verantwoordelijkheid overschatten
 - Eigen gedrag onderwaarderen
 - Verlies van vertrouwen in anderen
 - 'Ik had het moeten weten'



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Referenties

- Decanniere, K., Ponjaert, I. (2011). Hier ben ik! Het verhaal van mijn leven. België: ASP nv.
- Lucassen, S., Oord, S. v. d. (2023). Schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en adolescenten van 4-18 jaar: WRITEjunior. Nederland: Boom.
- Olthof, J. (2012). Handboek Narratieve psychotherapie voor kinderen, volwassenen en families: theorie en praktijk. Nederland: De Tijdstroom.