



**Sint-Maarten**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**Wortelinfiltratie en -denervatie**

Pijnkliniek - Route 250

Welkom op de pijnkliniek!

Je wordt doorverwezen voor een behandeling van uitstralende pijn veroorzaakt door een geïrriteerde zenuwwortel of ontsteking ter hoogte van een zenuwwortel. Lees deze brochure met meer informatie over de behandeling grondig na voor de start. Heb je nog vragen? Bespreek deze dan vooraf met je arts of met de verpleegkundige.

## **Wat is een zenuwwortel?**

---

Vanuit het ruggenmerg vertrekken verschillende zenuwwortels. Deze treden aan beide kanten van de wervelkolom naar buiten. Wanneer er een inklemming van een zenuwwortel ontstaat, geeft dit uitstralende pijnklachten naar de armen of benen afhankelijk van het niveau. Deze pijnklachten kunnen aanvoelen als zeurend, brandend, tintelend of stekend van aard. Dit noemen we neuropathische symptomen.

Door een vernauwing of een uitstulping kan er een ontsteking, zwelling of irritatie ontstaan ter hoogte van deze zenuwwortels.

## **Wat is een proefinfiltratie?**

---

Voordat de arts overgaat tot een wortelinfiltratie, kan de arts een proefinfiltratie uitvoeren. De arts dient, onder begeleiding van röntgenstralen, met een fijne naald lokale verdoving toe ter hoogte van de zenuwwortel waar de pijn zich bevindt. Wanneer je na de inspuiting minstens 50% pijnvermindering voelt, spreken we van een positieve proef. De arts gaat bij een volgende afspraak over tot de definitieve behandeling.

## Wat is een wortelinfiltratie?

---

Een zenuwwortelinfiltratie of kortweg een wortelinfiltratie is een inspuiting met een fijne naald ter hoogte van de zenuwwortel. De inspuiting bestaat uit een lokaal verdovingsmiddel en eventueel corticosteroïden (cortisonen die ontstekingsremmend werken).

Na de inspuiting vermindert de pijn doordat het lokaal verdovingsmiddel en de corticosteroïden ontstekingsremmend werken.

Deze behandeling kan op verschillende niveaus plaatsvinden, van cervicaal (nek) tot thoracaal (borstkas) of lumbaal (lage rug).

## Wat is een worteldenervatie?

---

Een denervatie vindt plaats na een (proef)infiltratie of infiltratie. Bij deze behandeling worden de zenuwwortels gepulseerd opgewarmd via radiofrequente stroom. Dit onderbreekt de pijngeleiding tijdelijk en vermindert de pijn voor een langere periode. Voordat de denervatie start, dient de arts eerst lokale verdoving (eventueel met corticosteroïden) toe.

# Verloop van de behandeling

---

## Vorbereiding

- Breng zeker je identiteitskaart mee voor de inschrijving. Omdat deze behandeling in aanmerking komt voor je hospitalisatieverzekering informeer je best vooraf bij de verzekering of de arts een attest moet invullen. Breng dit attest dan mee.
- Geef eventuele verwijsbrieven of onderzoeksuitslagen aan de verpleegkundige.
- De verpleegkundige overloopt samen met jou enkele vragen en het toestemmingsformulier. Via dit toestemmingsformulier bevestig je dat je voldoende informatie over de behandeling gekregen hebt.
- We raden je aan om iets mee te brengen om te lezen of om de tijd op een aangename manier door te brengen.
- Je moet niet nuchter zijn. Thuismedicatie mag je dus verder innemen.
- Neem je bloedverdunners? Hiervoor gelden bijzondere richtlijnen. De meeste bloedverdunners moeten op voorhand gestopt worden. Soms worden deze vervangen door inspuibare bloedverdunners (Clexane® of Fraxiparine®). Deze inspuibare bloedverdunners mag je 12 uur voor de behandeling niet toegediend krijgen. Neem hiervoor contact op met de huisarts of behandelend arts.
- Je mag gedurende 24 uur na de behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat je na de behandeling naar huis gebracht wordt door een begeleider.
- Draag gemakkelijk zittende kledij.

## Verwittig de arts wanneer je:

- allergisch bent aan bepaalde geneesmiddelen, contrastmiddel, jodium, latex, verdovingsvloeistoffen, ontsmettingsstoffen of pleisters
- suikerziekte hebt
- een pacemaker of neurostimulator hebt; breng ook steeds je afstandsbediening van de neurostimulator mee
- zwanger bent

Als je op de dag van de behandeling koorts hebt of je ziek voelt, zal deze behandeling worden uitgesteld. Neem contact op met het secretariaat via tel. 015 89 22 50.

## Aankomst in het ziekenhuis

---

Je krijgt een bed of zetel toegewezen. Je jas en persoonlijke spullen mag je opbergen in een kastje. Voor een behandeling ter hoogte van de nek krijg je een operatiehemdje aan.

Er wordt een infuuskatheter geplaatst waarlangs de verpleegkundige, op vraag van de arts, gedurende de behandeling medicatie toedient. Vervolgens begeleidt de verpleegkundige je naar de behandelzaal. Daar neem je plaats op de behandelingstafel onder de scopieboog of het röntgenapparaat. Als je dit wenst, krijg je via de infuuskatheter een ontspannend en kalmerend middel, namelijk midazolam (Dormicum®).

## De behandeling

---

Bij de start van de behandeling ontsmetten we de huid rond de prikplaats. Om de juiste plaats te bepalen, gebruikt de arts een röntgenapparaat. De arts brengt een steriele doek aan rond de prikplaats. Vervolgens wordt er een fijne naald ingebracht tot in de buurt van de zenuwwortel. Dit wordt gecontroleerd door het inspuiten van contrastvloeistof. Wanneer de naald in de juiste positie zit, dient de arts een lokaal verdovingsmiddel toe en eventueel ontstekingsremmend middel (corticosteroïden). Tijdens de inspuiting kan je dit voelen trekken naar de arm of het been.

Wanneer de wortelinfiltratie een positief effect had (meer dan 50% pijnvermindering), start de arts met een denervatie. Hierbij wordt de zenuwwortel eerst lokaal verdoofd en worden eventueel corticosteroïden toegediend. Vervolgens wordt de zenuwwortel zelf gepulseerd opgewarmd.

## Nazorg

---

Na de procedure brengt een verpleegkundige je met de rolstoel terug naar de zetel of het bed en neemt hij of zij je parameters (pols, bloeddruk en eventueel saturatie). Nadien blijf je nog even ter observatie en krijg je iets aangeboden om te drinken.

## Nevenwerkingen en complicaties

---

- Warmtegevoel of krachtsverlies in de armen of benen: naargelang het niveau van de behandeling voel je dit in je armen of benen. Dit is niet verontrustend en tijdelijk van aard. Het krachtsverlies verdwijnt na enkele uren wanneer de verdoving is uitgewerkt.
- Nevenwerkingen van de corticosteroïden: blozen, rood hoofd, zweten, hartkloppingen, gejaagdheid, kloppende hoofdpijn, maaglast, slapeloosheid en een tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel.
- Nabehandelingslast: overleg met je behandelend arts of huisarts welke pijnstiller je hiervoor best inneemt. In de meeste gevallen volstaan paracetamol of Dafalgan®.
- Gevoelsvermindering ter hoogte van de huid: wanneer de huid wordt aangeraakt, kan dat een vreemd gevoel geven. In de loop van enkele weken keert het gevoel langzaamaan terug naar de huid

Bij een denervatie van de zenuwwortel kan er tijdelijk (ongeveer 2 tot 3 weken) meer pijn optreden. Het uiteindelijke effect van de denervatie beoordelen we na 4 tot 6 weken. Na enige tijd kunnen de klachten terugkeren. Als dat het geval is, mag je deze behandeling herhalen tot een maximum van 3 keer per jaar.

Complicaties komen zelden voor. In zeldzame gevallen leidt deze behandeling tot een bloeding. Heel uitzonderlijk treedt er een infectie of schade op ter hoogte van de zenuwwortels.

## Contact

---

Als je vragen hebt over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van je behandelend arts of met de pijnkliniek. De pijnkliniek is dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9 en 17 uur via tel. **015 89 22 50**.

We wensen je alvast een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het verpleegkundig team van de pijnkliniek.





**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

**© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB218 10-12-2025