



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**IUI**  
**Intra-uteriene of**  
**kunstmatige inseminatie**



In deze brochure bieden we je graag wat meer informatie aan over intra-uteriene inseminatie (IUI) om je zo optimaal mogelijk te informeren over het verloop van de procedure.

Met bijkomende vragen kan je steeds terecht bij jouw gynaecoloog.

## Wat is intra-uteriene inseminatie (IUI)?

---

Bij intra-uteriene inseminatie of kunstmatige inseminatie worden zaadcellen via een klein buisje (katheter) rechtstreeks tot in de baarmoeder van de vrouw gebracht. In AZ Sint-Maarten wordt **IUI toegepast door middel van partnerdonatie**.

Als voorbereiding op de IUI wordt het spermastaal ontdaan van alle vloeistoffen die geproduceerd worden door de prostaat en de zaadblaasjes. De zaadcellen worden geselecteerd en geconcentreerd in het laboratorium.

## Wanneer wordt IUI toegepast?

---

Deze techniek passen we toe bij lichte tot matige afwijkingen van de zaadcellen of bij onverklaarde verminderde vruchtbaarheid.

De slaagkans hangt af van meerdere factoren, onder meer de leeftijd van de vrouw en de oorzaak van het vruchtbaarheidsprobleem. De kans op een zwangerschap bedraagt gemiddeld 12 tot 15 procent per cyclus. Gewoonlijk worden er 4 tot 6 behandelingen uitgevoerd alvorens eventueel over te schakelen naar een andere behandeling.

## Vorbereidingen bij de vrouw

---

Het is mogelijk om IUI toe te passen met of zonder medicatie om de eierstokken (ovaria) te stimuleren. Dat hangt af van de oorzaak van de verminderde vruchtbaarheid.

Zelfs wanneer een stimulatie van de eierstokken niet nodig is, wordt IUI meestal voorafgegaan door een injectie met alfaCG (Ovitrelle). Dit laat toe om het moment van de eisprong en dus het ideale moment voor IUI te voorspellen.

### Tijdstip van de eisprong

In een natuurlijke cyclus is LH (luteïniserend hormoon) het geslachtshormoon dat, als reactie op de verhoogde oestrogeenproductie van de rijpe eicel, rond het midden van de menstruatiecyclus plots piekt. Dat leidt binnen de 36 tot 42 uur tot de eisprong.

Om op kunstmatige wijze de eisprong uit te lokken, wordt er gebruik gemaakt van hCG. Het zwangerschapshormoon lijkt biochemisch zo erg op LH dat het in het lichaam dezelfde reactie uitlokt. Dit hormoon dienen we eenvoudig toe door middel van een onderhuidse injectie.

Jezelf, of je partner, kan thuis het hormoon toedienen op het door ons vooropgestelde uur. Het wordt geleverd in een handige gevulde pen. Je haalt deze zelf bij de apotheek met een voorschrift.

## Vorbereidingen bij de man

---

### Bijkomende onderzoeken

Voordat we de IUI toepassen, dient er **bij de donor** een verplichte bloedafname te gebeuren. Hierbij worden volgende parameters bepaald: HIV, hepatitis C, hepatitis B en syfilis.

Voor de **bloedafname** kan je **tijdens wekdagen zonder afspraak** terecht op het Labo Klinische Biologie, route 030. Dit tijdens de openingsuren voor bloedafname van **maandag tem donderdag 7.30 tot 21 uur, vrijdag 7.30 tot 20 uur.**

De labo-onderzoeken kunnen op papier aangevraagd worden, neem in dat geval het **groene aanvraagformulier**, voorgeschreven door de gynaecoloog, mee. Indien de labo-onderzoeken digitaal werden aangevraagd, zal je geen aanvraagformulier meekregen hebben. Vergeet je niet, op de dag van de bloedafname, vooraf in te schrijven aan de inschrijvingskiosk. Zo ben je steeds in het bezit van een geldige patiëntenklever.

Je krijgt ook een steriel spermapotje om op de dag van de IUI het spermastaal in op te vangen. Je zal hierbij ook een identificatie-etiket voor het spermapotje ontvangen. Gelieve dit volledig in te vullen als je het staal binnenbrengt op de dag van de IUI.

Het resultaat van deze onderzoeken raadpleeg je via <https://nexuzhealth.com/nl/>.

### Onthouding

Je dient rekening te houden met een seksuele onthouding van minimaal 2 en maximaal 5 dagen.

## Dag van inseminatie

---

Het spermastaal bekom je **thuis** of in een **afnamelokaal** in het ziekenhuis. Indien je gebruik wil maken van het afnamelokaal, dien je je eerst aan te melden aan de balie van het labo (route 030). Volg de **richtlijnen** beschreven op de **achterzijde** van het **aanvraagformulier spermacapacitatie**.

Vergeet niet om het identificatie-etiket van het spermapotje in te vullen!

Je moet het **spermastaal** bezorgen aan de balie van het Labo Klinische Biologie, **route 030, op het afgesproken tijdstip**, binnen 30 minuten na bekomen van het staal.

Neem het **aanvraagformulier voor spermacapacitatie** (voorgeschreven door de gynaecoloog) mee.

**Beide partners** moeten zich vooraf inschrijven aan de inschrijvingskiosk. Zo zijn jullie steeds in het bezit van een geldige patiëntenklever.

Aan de balie van het Labo Klinische Biologie wordt een **wegnamerapport IUI** ingevuld voor ontvangst van het spermastaal. Dit document moet ook door de donor ondertekend worden. Het staal wordt meegenomen voor verdere bewerking. Dit neemt ongeveer een uur in beslag.

*Opmerking: De donor kan zijn toestemming voor het gebruik van het spermastaal intrekken tot het moment dat het staal enige bewerking heeft ondergaan.*

De IUI vindt plaats in de consultatieruimte. In gynaecologische houding wordt eerst een speculum geplaatst waarna een fijn, soepel buisje tot in de baarmoeder wordt geschoven waarlangs we traag het staaltje injecteren. De ingreep is doorgaans pijnloos.

Na de ingreep kan je zonder problemen al je normale activiteiten hernemen. Er zijn geen bijzondere voorzorgsmaatregelen nodig.

## Gelukt? ... of toch niet?

---

Als je in deze cyclus niet zwanger geworden bent, kan je ongeveer rond dag 15 na de eisprong bloedverlies verwachten. Je kan dit dan opnieuw beschouwen als dag 1 en een nieuwe behandelingscyclus opstarten.

Als je op dag 16 nog steeds geen bloedverlies gehad hebt, kan je een zwangerschapstest doen.

**LET OP:** Probeer niet in de verleiding te komen te vroeg een zwangerschapstest te doen. Omdat we hCG gebruiken om de eisprong uit te lokken, kan een zwangerschapstest vals positieve resultaten opleveren als je te vroeg zou testen.



**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB166 26-03-2026