



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Cervicale epidurale infiltratie

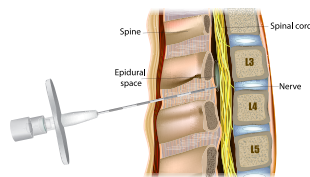
Pijnkliniek - Route 250

Welkom op de pijnkliniek!

Je wordt doorverwezen voor een behandeling van nekpijn en/of uitstralingspijn in één of beide armen veroorzaakt door een geïrriteerde of ontstoken zenuwwortel. Deze brochure geeft je meer achtergrondinformatie over de behandeling. Lees deze grondig voor de start van je behandeling. Heb je nog vragen? Bespreek deze dan vooraf met je arts of met de verpleegkundige.

Wat is de epidurale ruimte?

De epidurale ruimte, is een virtuele, logge ruimte dat zich buiten het harde hersenvlies bevindt. Het bevat kleine bloedvaatjes, zenuwwortels, lymfevaten en vetweefsel.



Wat is een cervicaal epidurale infiltratie?

Een cervicaal epidurale infiltratie is een inspuiting met een fijne naald in de epidurale ruimte. Deze inspuiting bestaat uit een lokaal verdovingsmiddel en corticosteroïden (ofwel cortisone). Door deze inspuiting zal de pijn, veroorzaakt door ontsteking en/of zwelling, verminderen omdat corticosteroïden ontstekingsremmend werkt.

Deze behandeling kan op verschillende niveaus in de nek plaatsvinden.

De behandeling

Vorbereiding

- Breng zeker je identiteitskaart mee voor de inschrijving. Omdat deze behandeling in aanmerking komt voor je hospitalisatieverzekering, informeer je best vooraf bij de verzekering of de arts een attest moet invullen. Breng dit attest dan mee.
- Geef eventuele verwijsbrieven of onderzoeksuitslagen aan de verpleegkundige.
- De verpleegkundige overloopt samen met jou enkele vragen en het toestemmingsformulier. Via dit toestemmingsformulier bevestig je dat je voldoende informatie over de behandeling gekregen hebt.
- We raden je aan om iets mee te brengen om te lezen of om de tijd op een aangename manier door te brengen.
- Je moet niet nuchter zijn. Thuismedicatie mag je dus verder innemen.
- Neem je bloedverdunners? Hiervoor gelden bijzondere richtlijnen. De meeste bloedverdunners moeten op voorhand gestopt worden. Soms worden deze vervangen door inspuitbare bloedverdunners (Clexane® of Fraxiparine®). Deze inspuitbare bloedverdunners mag je 12 uur voor de behandeling niet toegediend krijgen. Neem hiervoor contact op met de huisarts of behandeld arts.
- Je mag gedurende 24 uur na de behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat je na de behandeling naar huis gebracht wordt door een begeleider.
- Draag gemakkelijk zittende kledij.

Verwittig je arts wanneer je:

- allergisch bent aan bepaalde geneesmiddelen, contrastmiddel, jodium, latex, verdovingsvloeistoffen, ontsmettende stoffen of pleisters.
- suikerziekte hebt
- een pacemaker of neurostimulator hebt, breng ook steeds je afstandsbediening van de stimulator mee
- zwanger bent

Als je op de dag van de behandeling koorts hebt of je ziek voelt, zal de behandeling worden uitgesteld. Neem contact op met het secretariaat via tel 015/89.22.50.

Aankomst in het ziekenhuis

Je krijgt een zetel toegewezen. Je jas en persoonlijke spullen mag je opbergen in een kastje. Voor de behandeling ter hoogte van de nek krijg je een operatiehemdje aan.

Er wordt een infuuskatheter geplaatst waarlangs de verpleegkundige, op vraag van de arts, gedurende de behandeling medicatie toedient. Vervolgens begeleidt de verpleegkundige je naar de behandelzaal. Daar neem je plaats in de rolstoel (tussen de scopieboog). Als je dit wenst, krijg je via de infuuskatheter een ontspannend en kalmerend middel, namelijk midazolam (Dormicum®).

De behandeling

Bij de start van de behandeling ontsmetten we de huid rond de prikplaats. Om de juiste plaats te bepalen kan de arts gebruiken maken van een röntgenapparaat. De arts brengt een steriele doek aan rond de prikplaats. Vervolgens wordt er een fijne naald ingebracht om de huid lokaal te verdoven. Wanneer de huid lokaal verdoofd is wordt er een naald ingebracht tot in de epidurale ruimte. Je kan druppeltjes water voelen tussen de schouderbladen, dit is normaal en dient ter controle bij het aanprikken van de epidurale ruimte. Wanneer de naald in de juiste positie zit, dient de arts een lokaal verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel (cortisone) toe. Tijdens deze inspuiting voel je dit mogelijks trekken ter hoogte van de arm(en).

Nazorg

Na de procedure brengt een verpleegkundige je met de rolstoel terug naar je zetel en worden je parameters (pols, bloeddruk en eventueel saturatie) genomen. Nadien blijf je nog even ter observatie en krijg je iets aangeboden om te drinken.

Nevenwerkingen en complicaties

- Gevoelsvermindering ter hoogte van de huid van de aanprikplaats: wanneer de huid wordt aangeraakt, kan dat een vreemd gevoel geven. In de loop van enkele uren keert het gevoel langzaam terug naar de huid.
- Krachtsverlies en/of warmte gevoel in armen: dit is niet verontrustend en tijdelijk van aard. Het krachtsverlies verdwijnt na enkele uren wanneer de verdoving is uitgewerkt.
- Nevenwerkingen van corticosteroïden (cortisone) zijn mogelijk: blozen, een rood hoofd, zweten, hartkloppingen, gejaagdheid, kloppende hoofdpijn en een tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel.
- In zeldzame gevallen leidt deze behandeling tot hoofdpijn die erger wordt bij het rechtekomen en afneemt bij het neerliggen. Neem contact op met pijnkliniek indien dit voorvalt.
- Nabehandelingslast kan optreden. Overleg met je behandelend arts of huisarts welke pijnstiller je hiervoor best inneemt. In de meeste gevallen volstaan paracetamol of Dafalgan®

Complicaties komen zelden voor. Heel uitzonderlijk treedt er een infectie of een bloeding op ter hoogte van de epidurale ruimte. In zeldzame gevallen leidt deze behandeling tot hoofdpijn die erger wordt bij het rechtekomen en afneemt bij het neerliggen. Heel uitzonderlijk treedt er een infectie of een bloeding op ter hoogte van de epidurale ruimte.

Contact

Als je vragen hebt over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van je behandelende arts of met de pijnkliniek.

De pijnkliniek is dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9 en 17 uur via tel. **015 89 22 50**.

We wensen je alvast een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het verpleegkundig team van pijnkliniek.

[illegible]

This image shows a single page of white paper designed for handwriting practice. It features ten sets of horizontal ruling lines. Each set consists of three lines: a solid black line at the top, a dashed black line in the middle, and another solid black line at the bottom. The sets are evenly spaced vertically across the entire page. There is no text or other markings on the paper.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB093 10-12-2025