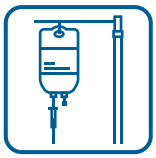
ChemoZorg

mFolfox®

Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

In samenspraak met je arts werd er besloten om chemotherapie met **mFolfox®** te starten. Op deze infofiche vind je alle informatie betreffende de toedieningswijze en samenstelling van de therapie, het praktisch verloop en (mogelijke) neveneffecten.



Toedieningswijze en samenstelling van de therapie

De therapie wordt volledig via infuus gegeven. Voor aanvang van de behandeling dient er dan ook een poortkatheter geplaatst te worden (zie brochure poortkatheter, volgt via vaatchirurgie).

Werkingsmechanisme
Oxaliplatine: cytostaticum (celremmend geneesmiddel)
5-fluorouracil: cytostaticum (celremmend geneesmiddel)
Leucovorin: géén cytostaticum, versterkt de werking van 5FU

Praktisch verloop van de therapie

De therapie wordt gegeven in cycli (kuren), één kuur duurt veertien dagen, waarvan er gedurende de eerste drie dagen chemotherapie wordt gegeven. Dit gebeurt ambulant, je hoeft dus niet in het ziekenhuis te overnachten.

Op de eerste dag wordt op het dagziekenhuis therapie met oxaliplatine, 5-fluorouracil (5FU) en leucovorin gegeven. Nadien wordt er vanaf dag één ook 5-fluorouracil in een pomp gegeven die gedurende 48 uur (thuis) continu loopt via de poortkatheter. Deze pomp wordt afgekoppeld na 48 uur (de derde dag). Dit kan thuis door een thuisverpleegkundige. Na het afkoppelen volgen 11 dagen rust, vooraleer een nieuwe kuur start.

Een voorbeeld zie je in het schema hieronder.

Naam product	Dag			
	1	2	3	4-14
Oxaliplatine	x			
Leucovorin	x			
5-FUbolus	x			
5-FUinfusor	x	->	x	

Alvorens de chemotherapie toe te dienen zal er telkens een bloedafname gebeuren. Soms is uitstel of dosisaanpassing van de therapie noodzakelijk bij nevenwerkingen.

Vóór de chemotherapie wordt via de mond of infuus medicatie tegen misselijkheid en braken gegeven. Je krijgt ook medicatie mee naar huis om misselijkheid te voorkomen of te behandelen.

Aantal
Het aantal kuren behandeling zal jouw arts met jou bespreken. Na gemiddeld twee tot drie maanden gebeurt er een herevaluatie d.m.v. een bloedonderzoek en radiologische onderzoeken.

Mogelijke nevenwerkingen van de therapie

- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Beenmergonderdrukking met tijdelijk verminderde bloedaanmaak als gevolg
  - Verminderd aantal **witte bloedcellen**, waardoor verhoogd infectierisico - bij koorts dient contact genomen te worden.
  - Verminderd aantal **rode bloedcellen**, waardoor meer kans op vermoeidheid/kortademigheid, soms is bloedtransfusie noodzakelijk.
  - Verminderd aantal **bloedplaatjes**, waardoor meer risico op neusbloeding, tandvliesbloeding, blauwe plekken,...

  Deze waarden worden elke keer dat je voor chemotherapie komt, gecontroleerd via een bloedname.
- Voosheid of tintelingen in handen en voeten (vooral neveneffect van oxaliplatine) - een gevoel dat versterkt wordt bij koude.
  In de eerste dagen na de chemotherapie adviseren we dan ook om koude te vermijden
  - Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is
  - Draag handschoenen om je handen te beschermen
  - Vermijd koude lucht (bv. airco, koelkast of diepvriezer, …)
  - Was je handen met warm water
  - Eet geen koude voeding (bv. ijs) en drink geen koude dranken.

Minder frequente nevenwerkingen

- Pijnlijke ontsteking van het mondslijmvlies (bv. aften, vooral neveneffect van fluorouracil).
- Diarree
- Huidveranderingen
- Haarverdunning (géén haaruitval)
- Tranende ogen
- Toesnoerend gevoel in de keel
- Gestoorde levertesten

Je arts zal je elke keer bevragen naar eventuele neveneffecten en zo nodig een ondersteunende behandeling voorzien.

Succes met je behandeling!

Contactgegevens

OPST
Bereikbaar tussen 9 en 12 uur en tussen 13 en 16 uur
tel. 015 89 21 21
opst.azsintmaarten@emmaus.be

Dageenheid oncologie
Tussen 8 en 18 uur
tel. 015 89 23 50

Arts
Voor vragen aan je arts?
Neem contact op met het medisch secretariaat - tel. 015 89 21 50

Tijdens het weekend of buiten de kantooruren kan je voor dringende medische vragen steeds terecht op het algemeen nummer - 015 89 10 10 of Spoedgevallen - tel. 015 89 20 90

Deze infofiche werd met zorg samengesteld en is zuiver informatief van aard. Aangezien de medische wetenschap zeer snel evolueert, kunnen geen garanties worden geboden m.b.t. de volledigheid van de inhoud van deze infofiche. De informatie in deze infofiche is algemeen van aard en dient te worden begrepen als aanvulling op de specifieke (mondelinge) informatie van de behandelend arts.

N438