



In samenspraak met je arts werd er besloten om chemotherapie met **Capecitabine** te starten. Op deze infofiche vind je alle informatie betreffende de toedieningswijze en samenstelling van de therapie, het praktisch verloop en (mogelijke) neveneffecten.



### Toedieningswijze en samenstelling van de therapie

De therapie wordt volledig via de mond gegeven en dit gebeurt in de vorm van tabletten. Je neemt de tabletten 's morgens en 's avonds, bij of ten laatste 30 minuten na de maaltijd of bij een tussendoortje.

#### Werkingsmechanisme

Capecitabine (Xeloda®): cytostaticum (celremmend geneesmiddel).

### Praktisch verloop van de therapie

De therapie wordt gegeven in cycli (kuren), één kuur duurt drie weken. Op dag één kom je naar het dagziekenhuis voor een klinisch onderzoek, een bloedname en een voorraad pillen. Deze neem je gedurende veertien dagen thuis in. Er zijn capsules van 150 mg en van 500 mg, de totale dosis wordt bepaald door jouw arts. Na twee weken volgt een week rust, alvorens te starten met de volgende cyclus.

Een voorbeeld zie je in het schema hieronder.

Naam product	Dag	
	Week 1 en 2	Week 3
... mg 's morgens	x	rust
... mg 's avonds	x	rust

Soms is uitstel of dosisaanpassing van de therapie noodzakelijk bij nevenwerkingen.

#### Aantal

Het aantal behandelingskuren zal jouw arts met jou bespreken. Na gemiddeld twee tot drie maanden gebeurt er een herevaluatie d.m.v. een bloedonderzoek en radiologische onderzoeken.



## Mogelijke nevenwerkingen van de therapie

- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Diarree
- Huidveranderingen aan handen en voeten
- Leverfunctiestoornissen
- Beenmergonderdrukking met tijdelijk verminderde bloedaanmaak als gevolg
  - Vermindert aantal **witte bloedcellen**, waardoor verhoogd infectierisico - bij koorts dient contact genomen te worden.
  - Vermindert aantal **rode bloedcellen**, waardoor meer kans op vermoeidheid/kortademigheid, soms is bloedtransfusie noodzakelijk.
  - Vermindert aantal **bloedplaatjes**, waardoor meer risico op neusbloeding, tandvliesbloeding, blauwe plekken,...

Deze waarden worden elke keer dat je voor chemotherapie komt, gecontroleerd via een bloedname.

## Minder frequente nevenwerkingen

- Pijnlijke ontsteking van het mondslijmvlies (bv. aften)
- Haarverdunning (géén haaruitval)
- Tranende ogen
- Koorts

Je arts zal je elke keer bevragen naar eventuele neveneffecten en zo nodig een ondersteunende behandeling voorzien.

**Let op:** Capecitabine kan interageren met andere medicatie. Als je bloedverdunnende medicatie neemt, medicatie tegen jicht, medicatie tegen epilepsie of Sint-Janskruid, moet je dit melden aan je arts.

Succes met je behandeling!

## Contactgegevens

### OPST

Bereikbaar tussen 9 en 12 uur en  
tussen 13 en 16 uur  
tel. 015 89 21 21  
opst.azsintmaarten@emmaus.be

### Dageenheid oncologie

Tussen 8 en 18 uur  
tel. 015 89 23 50

### Arts

Voor vragen aan je arts?  
Neem contact op met het medisch  
secretariaat - tel. 015 89 21 50

Tijdens het weekend of buiten de kantooruren kan je voor dringende medische vragen steeds terecht op het algemeen nummer - 015 89 10 10 of Spoedgevallen - tel. 015 89 20 90