



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Dagziekenhuis pediatrie

Je afspraak

Naam

Afspraak / /uur

Nuchter vanaf uur

Gelieve bijgevoegde vragenlijst ingevuld mee te brengen

Binnenkort wordt je kind opgenomen voor een dagopname in AZ Sint-Maarten. Omdat je kind gedurende de opname veel indrukken krijgt te verwerken, is het belangrijk je kind goed voor te bereiden. Hiermee weet je kind wat hem/haar te wachten staat. Het is belangrijk dat je zelf op de hoogte bent van wat er in het ziekenhuis gaat gebeuren.

Hoe bereid je je kind voor ?

Het is belangrijk je kind voor te bereiden op de ziekenhuisopname, de operatie en de anesthesie. Een voorspelbare situatie zorgt voor een veiliger gevoel. Ook al roept dit wat angst op. Door een goede voorbereiding raakt je kind bekend met het ziekenhuis en heeft het na ontslag vaak minder last van angst en spanningen.

Voor je kind is het prettig dat de voorbereiding thuis door de ouders zelf gebeurt. Als ouder weet je hoe de fantasiewereld van je kind eruit ziet, je kent zijn/haar woordgebruik en weet uit ervaring hoe je het één en ander aan hem/haar best uitlegt.

Je kunt je kind voorbereiden door gebruik te maken van ons fotoboek 'Ik word geopereerd in het dagziekenhuis.' Je vindt dit op de website van AZ Sint-Maarten onder de rubriek 'kinderen in het ziekenhuis' en vervolgens 'kinderdagziekenhuis'. In dit boek schetsen we het verloop van de dag van de opname. Alle stappen worden visueel voorgesteld zodat je kind zich een reëel beeld kan vormen van wat hem/haar werkelijk te wachten staat. Daarnaast vind je op de site kleurplaten en een naam-bord dat je samen met je kind kan maken om mee te brengen. Zo kunnen jullie op een aangename manier de opname voorbereiden.

Het is hierbij belangrijk om de emoties van je kind rond de ziekenhuisopname en de moeilijke momenten ervan eerlijk te bespreken.

Enkele adviezen...

- Wacht niet tot vlak voor de opname met de voorbereiding. Begin er echter ook weer niet te vroeg mee. Het kan onnodige spanningen oproepen bij je kind. Bij jonge kinderen start je enkele dagen ervoor.
- Leg aan een klein kind uit dat 'de slaapdokter' hem/haar in een 'toverslaap' brengt, waarbij hij/zij tijdens de slaap niets kan voelen, ruiken of horen. 'De slaapdokter' kan je kind na de operatie ook weer wakker maken door hem/haar te roepen en over de wangen te wrijven.
- Vertel je kind niet alles in één keer of alles maar één keer. Kom er een paar maal op terug. Een kind moet de gelegenheid krijgen nieuwe informatie te kunnen verwerken.
- Kleine kinderen begrijpen een ziekenhuisopname vaak beter als je er een spel van maakt (pop of beer, dokterssetje, verkleedkleden).
- Door samen te spelen, te tekenen of een boekje over het ziekenhuis te lezen, kom je erachter hoe je kind over de opname denkt. Zo kan je fantasieën zonodig bijsturen.
- Pak samen met je kind een tas of koffer in met spulletjes voor het ziekenhuis. Laat het ook zijn lievelingsspeelgoed of knuffel meenemen.
- Ondanks een goede voorbereiding kan je kind toch nog bang zijn voor alles wat er gaat gebeuren. Laat zien dat je dit begrijpt en dat je kind gerust mag tonen dat het bang is.
- Als je kind goed is voorbereid, loopt alles meestal vlotter. Vertel daarom vooraf eerlijk wat er gaat gebeuren. Hiervoor gebruik je best helpende woorden of een positieve taal, hierdoor zal je kind zich prettiger en rustiger voelen.
- Voor meer informatie zie onze brochure: Je kind komt naar het ziekenhuis? Hoe kan jij je kind helpen?

Voor je gaat slapen
kan je een mooie
droom kiezen.

De arts en
verpleegkundigen
gaan goed voor je
zorgen.

Je bent heel moedig,
ik ben trots op je !

De opname

In dit geval gaat het om een dagopname. Dit wil zeggen dat jij en je kind zich 's morgens aanmelden. Diezelfde dag wordt je kind geopereerd. Deze opnames zijn steeds gepland ofwel op pediatrie V430 of op de dageenheid D160.

Pre-operatieve vragenlijst

In deze informatiebrochure vind je een pre-operatieve vragenlijst voor kinderen. Vul die in alle rust thuis in en breng hem mee bij de opname. Je kan deze eventueel samen met de huisarts invullen.

Attesten

Indien je attesten nodig hebt voor je werk, school of verzekering, mag je dit bij de opname doorgeven aan de verpleegkundige.

Tijdsduur

In de meeste gevallen mag je kind in de loop van de middag of avond het ziekenhuis verlaten (tenzij anders afgesproken of bij complicaties). We verwachten dat je de hele dag bij je kind blijft. Het moet in korte tijd veel indrukken verwerken. De aanwezigheid van een vertrouwd persoon helpt hem/haar hierbij.



De operatie

Nuchter blijven

Van de behandelende arts verneem je het tijdstip van wanneer je kind moet nuchter blijven. Het mag dan niets eten en drinken. Je kind ervaart dat misschien als een straf. Leg uit dat het een poosje niets mag eten of drinken omdat het anders de kans loopt dat het tijdens of na de operatie moet braken.

Vorbereiding

Voor de operatie krijgt je kind premedicatie toegediend. Dit is niet van toepassing wanneer er bij je kind enkel buisjes worden geplaatst.

Eerst vraagt de verpleegkundige om te plassen. Daarna krijgt je kind een operatieschortje om aan te trekken. De behandelende arts bepaalt welke premedicatie je kind krijgt. Afhankelijk van zijn/haar gewicht is dit een pilletje dat met een klein slokje water moet ingenomen worden of een siroop. De premedicatie neemt de angst wat weg en maakt je kind slaperig. Je kind mag dan niet meer uit bed. Bij kinderen vanaf 10 jaar wordt een verdovende pleister gekleefd omdat bij hen een infuus wordt geplaatst om de narcose toe te dienen.

Even later is het tijd om naar het operatiekwartier te vertrekken. De medewerker die instaat voor het transport rijdt met het bed naar het operatiekwartier. Je kind mag een knuffel meenemen. Je mag zelf ook meegaan. Het armbandje van je kind wordt voor de eerste keer gescand.

Het operatiekwartier

Er mag één ouder of verzorger bij je kind blijven in het operatiekwartier. In de voorbereidende ruimte wacht je samen met je kind tot de operatieverpleegkundige naar je toe komt. Je hebt de mogelijkheid bij je kind te blijven tot de anesthesist je kind onder narcose heeft gebracht (inleiding van de anesthesie). Zodra je kind slaapt, word je dan begeleid door een operatiezaalmedewerker naar de uitgang. Je kan dan wachten in de wachtzaal tot de operatie voorbij is.

Voel je als ouder aan dat het operatiekwartiergebeuren voor jezelf te stressvol is, dan hoeft je je helemaal niet verplicht te voelen om bij de inleiding van je kind aanwezig te zijn. Het is immers niet zinvol je stress op een rustig kind over te zetten. Je kind zal ten allen tijde door professionele verpleegkundigen en artsen worden opgevangen.

Je dient er wel rekening mee te houden dat de anesthesist kan besluiten dat je niet bij de inleiding aanwezig kunt zijn om medische redenen en in het belang van de maximale veiligheid van je kind.

Ontwaakkamer

Na de operatie brengen we je kind naar de ontwaakkamer. Een kind kan soms onrustig en huilerig zijn bij het wakker worden uit de narcose. Je kind ervaart deze onrust zelf niet. Ook kan een kind in dit stadium erg bleek of juist rood gaan zien of gaan hoesten. Deze reacties zijn normaal.

Zodra je kind wakker is, mag je bij hem/haar gaan zitten. Jouw rustige aanwezigheid kan een grote geruststelling en troost betekenen voor je kind. Wanneer je kind terug naar de kamer mag, komt een verpleegkundige jullie halen. Je kind heeft dan een infuus.

Terug op de kamer

Na de operatie kunnen kinderen slaperig of misselijk zijn. Ze zien soms bleek en hebben over het algemeen veel dorst. De verpleegkundige laat je weten vanaf wanneer je kind mag drinken. De tijdspanne tussen de operatie en het drinken is afhankelijk van de narcose en/of ingreep die je kind heeft ondergaan.

Laat je kind gerust slapen wanneer het terug op de kamer is. Sommige kinderen zijn onrustig en vechten tegen hun slaap. Dit is vaak een moeilijk moment als ouder omdat je kind soms moeilijk te troosten valt. Je mag bij je kind in bed gaan liggen of het op schoot nemen. Laat je kind wel niet alleen stappen. Hou het steeds goed in de gaten.

Pijnbehandeling

Wij streven ernaar dat je kind na de operatie zo weinig mogelijk pijn heeft. Daarom is het belangrijk dat je kind, of jij als ouder, aangeeft hoe het met de pijn is. De arts en de verpleegkundige geven je informatie over het verminderen of het voorkomen van de pijn na de operatie.

Tijdens en eventueel na de operatie krijgt je kind een pijnstillend middel. De verpleegkundige geeft dit aan jou door wanneer hij je kind vanuit de ontwaakkamer naar de kamer brengt.

Hoe erg een kind pijn ervaart, is altijd een persoonlijke beleving. Kinderen vanaf een leeftijd van ongeveer vier jaar zijn goed in staat de hevigheid van de pijn aan te geven.

Het is belangrijk dat je kind of jij als ouder de verpleegkundige of de arts regelmatig laat weten hoe het met de pijn is en of de pijnstillers helpen. Hierdoor kunnen we de pijnmedicatie, indien nodig, tijdig aanpassen. Het is bekend dat kinderen die een goede pijnbehandeling krijgen over het algemeen sneller herstellen.

Bezoek

Ouders mogen onbeperkt aanwezig zijn tijdens de opname. Daar je kind nood heeft aan rust voor en na de ingreep, laten we geen bezoek toe.

Terug naar huis

Vertrek uit het ziekenhuis

Bij een dagopname mag je kind meestal naar huis als het goed wakker is, iets gedronken heeft, yoghurt heeft gegeten en niet misselijk is of niet heeft gebraakt. Je mag pas naar huis wanneer de arts hiervoor toestemming heeft gegeven. Als je kind naar huis gaat, krijg je van de verpleegkundige richtlijnen mee hoe je je kind thuis moet verzorgen.

Verwerking

Praat met je kind over de ziekenhuisopname, zodat het zijn indrukken kan verwerken. Prijs en beloon hem/haar voor zijn/haar flink gedrag.

Problemen thuis

Ontstaan er thuis onverwacht problemen die met de operatie te maken hebben, dan kan je contact opnemen met de verpleegeenheid pediatrie of de behandelende arts.

Parking

Ben je met de wagen? Je kan je parkeerticket betalen aan de betaalautomaat op de parking.

Niets vergeten ?

Kijk even na of je alle persoonlijke spullen hebt ingepakt.

Vragen ?

Met vragen kan je steeds terecht op het nummer 015 89 24 30 (V430) of 015 89 21 60 (D160).



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0176 20-02-2025